



EGÉSZSÉGNAP ECSEGFALVÁN!

Egészségügyi Világnap

Az egészség világnapját minden év április 7-én ünneplik világszerte. A dátum nem véletlen, hiszen 1948-ban ezen a napon alakult meg az Egészségügyi Világszervezet (WHO).

A világszervezet célja a nemzetközi egészségügyi munka irányítása és összehangolása. Minden évben kiválasztanak egy kiemelt közegészségügyi problémát, amire globálisan, kampányszerűen hívják fel a figyelmet.

Szűrővizsgálat

Az 1997. évi CLIV. törvény szerint: a szűrővizsgálatok célja a lakosság egészségének védelme és az egyén életminőségének, illetve élettartamának növelése a rejtett betegségek, az egyes betegségeket megelőző kórállapotok, valamint az arra hajlamosító kockázati tényezők korai - lehetőleg panaszmentes - szakaszban történő aktív felkutatásával és felismerésével.

2014. április 12., 09.00 – 13.00 óráig Ecsefalva Egészségnap program

09.00 - 13.00 A program ideje alatt folyamatosan ingyenes

- vérnyomásmérés,
- vércukorszint mérés,
- testtömeg index számítás,
- egyéni kérésre kockázatbecslés

Ételkészítés könnyen és gyorsan. Tippek a diétához cukorbetegeknek, daganatos megbetegedésben szenvedőknek.

Elméleti vetélkedő, egészség teszt.

09.30 – 11.30 „Zöltség és gyümölcs az egészségért!” Gyermekek rajzverseny az egészség jegyében. (A legjobb rajzokat díjazzuk!)

10.00 - 12.30 Szájüregi daganat és rák megelőzésre irányuló szűrés (fül-, orr-, gégeszakorvos)

10.00 - 12.30 Szemészeti szűrés (szemész szakorvos)

10.00 – 12.30 Az egészséges életvitellel kapcsolatos előadások:

- Elsősegélynyújtás, baleset megelőzés (előadás, újraélesztő /AMBU - baba/, gyakorlási lehetőség)
- Dohányzás leszokást támogató előadás, egészséges életmód, egészséges táplálkozás alapjai.

Helyszín: Művelődési Ház, 5515 Ecsefalva, Fő u. 75.

Időpont: 2014. április 12.

Információ: Tel.: +36-70/626-7698, +36-30/207-9267

E-mail: efi@fuzesgyarmatefi.hu

Honlap: www.fuzesgyarmatefi.hu

Facebook: Egészségfejlesztési Iroda Fűzesgyarmat

Szemészeti szűrővizsgálat

A szemészeti szűrővizsgálat jelentősége, mint minden egyéb más szűrésnek, a megelőzésben rejlik.

Már csecsemőkorban fontos a megfelelő szűrővizsgálat, mert ha a bajt időben felismerik, akkor jó esély kínálkozik a kezelésre a kezdeti stádiumban. A látás képessége nem születik velünk, ez gyakorlás, tanulás eredménye. Ha a fény a szemfenékre jutás közben akadályba ütközik, az tompa látáshoz, de akár súlyos látáskárosodáshoz is vezethet. Tíz-

tizenkét éves korig kínálkozik esély az enyhébb rendellenességek kezelésére, ha azonban később ismerik fel a betegségeket, az jelentősen csökkenti a gyógyulási esélyeket. Ezért rendkívül fontos a csecsemő-, illetve gyermekkori szűrővizsgálat jelentősége.

Fejfájást okozhatnak például a homlokban vagy a szem környékén kialakult elváltozások, betegségek, melyek okai többfélék lehetnek, a szemgyulladásától kezdve a hályogokon, tumorokon át a szemizmok funkcionális elváltozásáig. A magas vérnyomás jelei, a rendellenesen szűk erek is felfedezhetőek egy szűrővizsgálat során, akárcsak a cukorbetegség tünetei: ilyen esetekben a retinán kisméretű, kör alakú bevérzések vagy lerakódások jelentkeznek. A szűrővizsgálat során természetesen a látásért felelős érzékszervünk panaszait is kiszűrjük a szakorvosok. A cél, hogy a látási folyamat összetett rendszerét tökéletesen ellenőrizzék, időben észrevegyék azokat az elváltozásokat, melyek később látási problémákhoz vezethetnek.

Szájüregi daganat és rák megelőzésére irányuló szűrés

Drámaian magas a szájüregi rák gyakorisága Magyarországon. Az utóbbi években az egész világon emelkedett a betegek száma, de Magyarország vezető helyen áll a WHO adatai alapján. Önvizsgálattal és néhány egyszerű vizsgálattal azonban időben kimutatható lenne a betegség.

A legnagyobb probléma, hogy a betegek - főleg a férfiak - későn mennek orvoshoz, sokszor csak akkor, amikor előrehaladott az elváltozás a szájukban, ekkor már az eredményes kezelés, a gyógyulás esélye lényegesen rosszabb. Magyarországon négyszer annyi férfi hal meg szájrákban, mint nő.

Azért jutnak el orvoshoz általában már későn a betegek, mert a szájüregi rák sokáig nem okoz panaszt, fájdalmat. A páciens maga is sokat tehet, hogy megelőzze a bajt. Azon túl, hogy évente elmegy fogorvoshoz, akkor is, ha nincs semmi panasza, magát is figyelheti. Ha valaki indokolatlan vörös vagy fehér foltot, elváltozást, szokatlan duzzanatot, sebet fedez fel a szájában, ami két héten belül nem múlik el, forduljon orvoshoz, baj lehet, ha elhanyagolja.

Különösen figyeljenek oda a dohányosok és akik rendszeresen fogyasztanak alkoholt, ráadásul a kettő együttes jelenléte sokszorosára

növeli a rizikófaktort. Növeli a kockázatot az elhanyagolt száj higiéné és a hiányos táplálkozás is, ez főleg idősebb korban és rossz szociális körülmények között élőkben okoz problémát.

Az időben elvégzett vizsgálatnak rendkívüli a jelentősége, a korai felismerés esetén a betegek 90 százaléka gyógyítható.

Ne hagyja ki!

Látogasson el ingyenes szűrővizsgálatainkra!



Információ, elérhetőség:

Egészségfejlesztési Iroda, 5525 Füzesgyarmat, Kossuth u. 88.

Tel.: +36-70/626-7698, +36-30/207-9267

Honlap: www.fuzesgyarmatefi.hu

e-mail: efi@fuzesgyarmatefi.hu

Facebook: Egészségfejlesztési Iroda Füzesgyarmat